



¿A qué personas podemos aplicar Promosalud?



¿Cuándo se debe aplicar Promosalud?



Recomendaciones

Recomendaciones para registrar la presión arterial

Niveles de presión arterial (mm Hg)			
Categoría	Sistólica (mm Hg)	Diastólica (mm Hg)	
PA normal	<130	<85	
PA normal elevada	130-139	85-89	
HTA Grado 1	140-159	90-99	

- 

Evitar fumar, tomar café y el ejercicio durante los 30 minutos previos
 - 

Vejiga vacía en el momento del registro
 - 

Permanecer sentado y relajado durante 3-5 minutos previos al registro
 - 

Tomar la presión arterial en una habitación tranquila con temperatura agradable
 - 

Ni el paciente ni el personal deben hablar antes y durante las mediciones

Recomendaciones para registrar el riesgo de padecer **diabetes**

Realizar el test Findrisc

Valorar estas ocho cuestiones

- | | | | |
|---|-------------------------------------|---|--|
|  | Edad |  | Actividad física |
|  | Consumo de frutas y verduras |  | Medicación para la hipertensión arterial |
|  | Valores previos de glucosa elevados |  | Antecedentes familiares de diabetes |
|  | Índice de Masa Corporal (IMC) |  | Medida del perímetro de cintura |

Si el resultado de Findrisc es ≥ 12 puntos,
medir la hemoglobina glicada

Cómo medir la hemoglobina glicada

- 

1 En el propio sillón dental mediante **punción capilar**
 - 

2 Se desinfecta el pulpejo del dedo y **se obtiene una pequeña gota de sangre** mediante una **lanceta**
 - 

3 Posteriormente, **se procesa la gota** mediante un sistema portátil y desechable **en el quirófano**

Interpretación de los resultados de la medición de hemoglobina glicada (%)

